



**GambleAware**

**1800 858 858**

여러분의 인생을 바꿀 수 있는 번호



**GAMBLEAWARE**  
[gambleaware.nsw.gov.au](http://gambleaware.nsw.gov.au)  
**1800 858 858**

# 여러분에게 도박 관련 문제가 있는 것 같아서 걱정되세요? 어떤 상황이든 저희가 도와드릴 수 있습니다.

GambleAware 상담사들은 도박으로 생긴 문제들에 대해 여러분의 이야기를 들어드리고, 이를 극복할 수 있도록 지원을 제공해드리는 전문가들입니다. 상담은 무료이며, 전화상담, 방문상담 및 상담 내용은 모두 비밀이 보장됩니다.

GambleAware 상담사는 모든 사람의 상황이 다르다는 사실을 이해하고 있으며, 여러분을 도울 수 있는 최선의 방법을 함께 찾아나갈 것입니다. 예를 들면 도박 관련 문제들에 대해 설명하고, 본인의 도박 습관에 대해 더 명확히 자각할 수 있게 함으로써 도박에 대한 우려를 해소하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 또한 도박을 관리할 수 있는 전략을 세우거나 다른 방법등을 강구해 드릴수도 있습니다. 상담사들은 또한 재정 상담사 및 기타 지원서비스에 연계시켜 드리는 등 현실적 문제에 대한 지원도 제공합니다.

도박에 대해 얘기를 꺼내기가 힘들다는 것을 저희는 잘 알고 있습니다. 하지만 도움을 구하는 것이 부끄러운 일은 아닙니다. GambleAware 상담사들은 여러분이 걱정하시는 부분에 대해 듣고, 필요한 지원을 받을 수 있도록 도와드릴 것입니다.



## 도박이 저에게 피해를 주고 있나요?

도박이 문제라는 걸 인정하기 어려울 수 있습니다. 하지만 도박은 여러분 인생의 많은 부분에 영향을 미칩니다.

다음은 도박이 여러분에게 피해를 미치고 있다는 징후입니다:



### 건강 문제

- 제대로 식사를 하지 않는다.
- 잠을 제대로 잘 수 없다.
- 두통이 있다.
- 살이 찌거나 빠진다.



### 인간관계 문제

- 관계 갈등/ 파탄.
- 도박에 대해 숨기려고 함.
- 가족과 친구에게 소홀해짐.
- 가족과 친구에게 거짓말을 함.



### 경제 문제

- 과도한 대출.
- 자주 돈을 빌린다.
- 돈이 없다.
- 파산.
- 수중에 있는 돈보다 더 많은 돈을 건다.
- 공과금 미납 / 단수, 단전 조치.



### 정신건강 문제

- 스트레스.
- 걱정.
- 슬픔.
- 화.
- 수치심과 무력감.
- 후회와 죄책감.



### 범죄행위

- 사기.
- 도둑질.



### 학교 및 직장

- 학교성적/업무성과가 떨어짐.
- 집중이 힘들.
- 결석/결근.

어떤 사람들은 본인이나 다른 사람들에게 피해를 주지 않고 도박을 할 수 있습니다. 그 이유는:

- ✓ 도박에 쓰는 시간과 돈을 잘 관리하고 있기 때문입니다.
- ✓ 도박을 돈 버는 수단이 아니라 오락의 하나로 여기고 있기 때문입니다.
- ✓ 잃어도 괜찮은 정도의 액만수 걸기 때문입니다.
- ✓ 확률에 대해 인식하고 있고 돈을 잃을 확률이 높다는 것을 알고 있기 때문입니다.
- ✓ 잃은 돈을 만회하려고 하지 않기 때문입니다.

하지만 어떤 사람에게 도박은 인생의 많은 부분에 영향을 주는, 큰 문제가 될 수 있습니다. 도박이 여러분에게 피해를 끼치고 있다면, GambleAware에서 무료로 도움을 받으실 수 있습니다.



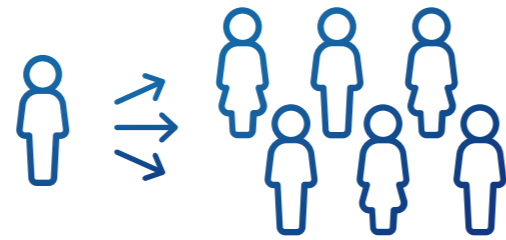
## GambleAware 상담사와 상담하는 것이 어떻게 도움이 되나요?

빛, 스트레스, 인간관계 파탄 등 도박이

여러분에게 줄 수 있는 피해를 방지하려면,  
위기가 닥치기 전에 상담사와 이야기를 나누는  
것이 도움이 될 수 있습니다.

GambleAware 전문 상담사들은 도박으로 생긴  
문제들에 대해 여러분의 이야기를 들어드리고,  
이 문제를 극복할 수 있도록 지원해드립니다.  
여러분과 여러분 가족에게 상담은 무료로  
제공됩니다. 여러분의 방문 및 상담내용은  
모두 비밀이 보장됩니다. 통역사를 사용하시는  
경우에도 마찬가지로 모든 방문과 상담내용은  
비밀이 보장됩니다.

도박은 여러분에게만 영향을 미치는 것이  
아닙니다. 여러분 주위의 다른 사람들에게도  
영향을 미칠 수 있습니다. 도박으로 인해 피해를  
입는 1인당 그 주위의 6명이 영향을 받는 것으로  
추정됩니다. 상담을 받으면, 본인뿐 아니라  
여러분이 아끼는 사람들에게도 도움을 주게  
되는 것입니다. 가족과 얘기를 하고 싶으시다면,  
GambleAware 상담사가 대화 준비를 도와드릴  
수 있으며 여러분과 여러분의 가족 모두에게  
지원을 제공할 수 있습니다. 개별 상담은  
여러분의 가족에게도 열려 있습니다.



“도박으로 인해 피해를  
입는 1인당 그 주위의  
6명이 영향을 받는  
것으로 추정됩니다.”

## GambleAware에서 어떤 지원을 해줄 수 있나요?



GambleAware에 연락을 취하는 법

1800 858 858 번으로 전화하시면 365일 24시간  
제공되는 상담 서비스를 이용하실 수 있습니다.

- GambleAware 상담사와 한국어로 대화하실 수 있도록 통역사를 주선택드릴 수 있습니다.
- NSW주 어디서나 GambleAware의 지원을 받으실 수 있습니다.
- 지속적으로 지원서비스를 제공받으실 수 있도록 상담 약속시간을 조정해드립니다.
- 말하는 것보다 타자가 편하시다면, [Gambling Help Online](#) 웹사이트에서 영어로 실시간 채팅 상담도 가능합니다.
- GambleAware 상담은 무료이며, 비밀이 보장됩니다.



무료 법적 조언을 구하실 수 있습니다

GambleAware는 다음과 같은 다양한 도박 관련  
문제에 대해 법적 조언을 제공합니다:

- 파산, 소비자 권리, 신용카드 및 빛, 형사법, 가족법, 소송 및 유언장.
- 관계 파탄, 별거 권리에 대한 정보.
- 본인 재산을 합법적으로 보호할 수 있는 방법, 가족에 대한 지원 관련 정보.

GambleAware 상담사가 한국어 전화 통역사를  
무료로 주선택드릴 수 있습니다.



### 재정 관련 상담도 가능합니다

GambleAware는 재정 상황에 대한 상담도 제공합니다. 재정상담 전문가는 여러분이 도박으로 인한 경제문제를 극복할 수 있도록 도울 수 있으며, 다음과 같은 지원서비스를 제공합니다:

- 은행과 연락 취하기, 채권자들과 채무상환 조정 등 여러분의 대변인 역할을 해드릴 수 있습니다.
- 파산 신청을 도와드릴 수 있습니다.
- 가게 관리에 도움이 될 방법을 찾아드릴 수 있습니다.
- 긴급 음식구호서비스, 정부 보조금 등 기타 관련 기관에 연계시켜 드릴 수 있습니다.

GambleAware 상담사가 한국어 전화 통역사를 무료로 주선택드릴 수 있습니다.



### GambleAware 상담사가 자가 출입금지에 대해 설명해드릴 수 있습니다

자가 출입금지는 도박 관련 문제를 겪는 사람들이 잠시 도박을 중단하거나 아예 그만두고 싶을 때 취할 수 있는 자발적인 조치입니다. 도박을 줄이거나, 잠시 중단하거나 아예 그만두고 싶으시면 술집이나 도박 클럽같은 NSW의 도박가능 장소에 본인의 출입이 불가능하도록 조치를 취하실 수 있습니다. GambleAware는 자가 출입금지 과정에 대해 자세히 설명을 해드리고 신청을 도와드릴 수 있습니다.



### 도박에 대해 여러분과 가까운 사람과 대화를 해보고 싶으세요? GambleAware 상담사가 도와드릴 수 있습니다

여러분의 도박, 걱정거리 등에 대해 가까운 사람과 대화하고 싶으시다면, GambleAware 상담사가 대화 준비를 도와드릴 수 있으며 모든 과정에 걸쳐 지원해드릴 수 있습니다.

## 도박이 여러분에게 피해를 주고 있다고 생각되신다면, GambleAware에 연락하셔서 이야기를 해보세요.

### 시작하는 방법



GambleAware 상담은 무료이며, 비밀이 보장됩니다. **1800 858 858** 번으로 NSW GambleAware에 전화하세요. [www.gambleaware.nsw.gov.au](http://www.gambleaware.nsw.gov.au)



필요하시다면 GambleAware 상담사와 얘기하실 수 있도록 한국어 통역사를 주선택드릴 수 있습니다.



온라인 채팅 상담은 영어로 진행됩니다. [www.gamblinghelponline.org.au](http://www.gamblinghelponline.org.au)

### 지속적인 지원

- ✓ GambleAware 상담사는 여러분과 여러분의 가족에게 지원을 제공합니다.
- ✓ 현실적인 지원.
- ✓ 재정전문 상담가에게 무료로 연계.
- ✓ 여러분을 선불리 판단하지 않음 - 다시 평화로운 일상으로 돌아갈 수 있도록 지원.
- ✓ 직장생활에 지장이 없도록 지속적인 상담 예약 가능.
- ✓ 도박 관련 사항에 대한 무료 법적 자문.

응급상황, 또는 당장 자해를 하거나 다른 사람들을 공격할 수 있는 상태라면, 000 번으로 긴급서비스에 전화하세요.





**GAMBLEAWARE**  
**[gambleaware.nsw.gov.au](http://gambleaware.nsw.gov.au)**  
**1800 858 858**