



사랑하는 누군가에게 도박 관련 문제가 있다고 생각될때, 어떻게 해야 할까요?

**1800 858 858번으로  
GambleAware에 전화하세요.**

여러분의 인생을 바꿀 수 있는 번호.



**GAMBLEAWARE**  
[gambleaware.nsw.gov.au](http://gambleaware.nsw.gov.au)  
**1800 858 858**

## 여러분이 도박을 하는 당사자가 아니더라도 GambleAware 상담사는 여전히 도움을 드릴 수 있습니다.

GambleAware 상담사들은 도박으로 생긴 문제들에 대해 여러분의 이야기를 들어드리고, 이를 극복할 수 있도록 지원을 제공해드리는 전문가들입니다. 상담은 무료이며, 도박 당사자 뿐 아니라 가족까지 도와드릴 수 있습니다. 전화상담, 방문상담 및 상담 내용은 모두 비밀이 보장됩니다.

다른 사람의 도박에 대해 얘기를 꺼내기 힘들다는 것을 GambleAware 상담사들은 잘 알고 있습니다. 하지만 도움을 구하는 것이 부끄러운 일은 아닙니다. 상담사들은 여러분의 걱정하시는 부분에 대해 듣고, 필요한 지원이 제공될 수 있도록 도와드릴 것입니다. 상담사들은 가까운 사람의 도박이 여러분에게 미치는 영향을 잘 알고 있습니다.

GambleAware 상담사는 모든 사람의 상황이 다르다는 사실을 이해하고 있으며, 여러분과 도박 당사자를 도울 수 있는 최선의 방법을 함께 찾아나갈 것입니다. 예를 들어 상담사들은 도박 관련 문제들에 대해 설명하고, 가까운 사람의 도박 습관에 대해 여러분이 더 명확히 자각할 수 있게 함으로써 도박에 대한 여러분의 우려를 해소하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 또한 도박을 관리할 수 있는 전략을 세우거나 다른 방법등을 강구해드릴수도 있습니다. 상담사들은 또한 재정 상담사 및 기타 지원서비스에 여러분 및 도박 당사자를 연계시켜 드리는 등 현실적 문제에 대한 지원서비스도 제공합니다.



## GambleAware에서 어떤 지원을 해줄 수 있나요?



### GambleAware에 연락을 취하는 법

- **1800 858 858** 번으로 전화하시면 365일 24시간 제공되는 상담 서비스를 이용하실 수 있습니다.
- GambleAware 상담사와 한국어로 대화하실 수 있도록 통역사를 추천해드릴 수 있습니다.
- NSW주 어디서나 GambleAware의 지원을 받으실 수 있습니다.
- 지속적으로 지원서비스를 제공받으실 수 있도록 상담 약속시간을 조정해드립니다.
- 말하는 것보다 타자가 편하시다면, [Gambling Help Online](#) 웹사이트에서 영어로 실시간 채팅 상담도 가능합니다.
- GambleAware 상담은 무료이며, 비밀이 보장됩니다.



### 무료 법적 조언을 구하실 수 있습니다

- GambleAware는 다음과 같은 다양한 도박 관련 문제에 대해 법적 조언을 제공합니다.
- 파산, 소비자 권리, 신용카드 및 빚, 형사법, 가족법, 소송 및 유언장.
  - 관계 파탄, 별거 권리에 대한 정보.
  - 본인 재산을 합법적으로 보호할 수 있는 방법, 가족에 대한 지원 관련 정보.
- GambleAware 상담사가 한국어 전화 통역사를 무료로 추천해드릴 수 있습니다.



## 재정 관련 상담도 가능합니다

GambleAware는 재정 상황에 대한 상담도 제공합니다. 재정상담 전문가는 도박으로 인한 경제문제를 극복할 수 있도록 여러분을 도울 수 있으며, 다음과 같은 지원서비스를 제공합니다:

- 예산 세우는 법, 돈 관리 방법 및 도구 등을 알려드릴 수 있습니다.
- 파산 신청을 도와드릴 수 있습니다.
- 은행과 연락 취하기, 채권자들과 채무상환 조정 등 여러분의 대변인 역할을 해드릴 수 있습니다.
- 가게 및 가까운 사람의 빚을 관리하는 데 도움이 될 방법을 찾아드릴 수 있습니다.
- 긴급 음식구호서비스, 정부 보조금 등 기타 관련 기관에 연계시켜 드릴 수 있습니다.

GambleAware 상담사가 한국어 전화 통역사를 무료로 주선해드릴 수 있습니다.



## GambleAware 상담사가 자가 출입금지에 대해 설명해드릴 수 있습니다

자가 출입금지는 도박 관련 문제를 겪는 사람들이 잠시 도박을 중단하거나 아예 그만두고 싶을 때 취할 수 있는 자발적인 조치입니다. 도박을 즐기거나, 잠시 중단하거나 아예 그만두고 싶으시면 술집이나 도박 클럽같은 NSW의 도박가능 장소에 본인의 출입이 불가능하도록 조치를 취하실 수 있습니다. GambleAware는 자가 출입금지 과정에 대해 자세히 설명을 해드리고, 이에 대해 여러분이 도박 당사자와 대화하는 것을 도와드릴 수 있습니다.



## 여러분의 가까운 사람이 도박을 할 경우, 여러분이 그 사람과 대화를 나눌 수 있도록 GambleAware 상담사가 도와드릴 수 있습니다.

가까운 사람이 도박을 할 경우, 여러분의 우려에 대해 대화를 나누고 싶으시다면, GambleAware 상담사가 대화 준비를 도와드릴 수 있으며 모든 과정에 걸쳐 지원해드릴 수 있습니다. 도박 당사자가 도박에 대해 터놓고 말할 수 있도록 힘을 보태는 것은 도박치유 과정의 필수적인 부분입니다.

### 어떻게 대화를 시작할 수 있을까요?



- 조용하고 방해받지 않을만한 시간과 장소를 고르세요.
- 지원/도움에 대한 정보를 미리 알아두세요.
- 비난하거나 단정짓는 투로 말하는 것은 피하세요.
- 본인의 도박을 어떤 관점으로 생각하고 있는지 물어보세요.
- 예/아니오로 대답할 수 없는 질문을 하세요. 예를 들면 '무슨 일 있어요? 혹시 내가 도와줄 수 있는게 있나요?'라고 물어보세요?
- 당사자가 안전하다고 느끼고, 여러분에게 안심하고 얘기를 할 수 있도록 대답하기 전 충분히 시간을 주세요.
- '나는'으로 대화를 시작하세요. 예를 들면 '나는 당신이 당신 월급을 다 쓰고 우리가 공과금을 낼 돈이 충분히 없을 것 같아 좀 걱정하고 있어요'라고 말해보세요.
- 강요는 하지 말고, GambleAware 상담사를 만나볼 의향이 있는지 물어보세요.
- 도박으로 인한 피해를 일찍 해결할수록 문제를 쉽게 극복할 수 있고 위기 상황까지 가는 것을 미연에 방지할 수 있으므로, GambleAware 상담사에게 상담을 받아보는 것을 권장해보세요.



## 가까운 사람이 도박으로 인해 피해를 받고 있다는 걸 보여주는 징후는 무엇이 있나요?

도박으로 인한 피해는 인생의 많은 부분에 영향을 미칩니다. 그 사람의 행동, 건강 또는 여러분의 재정 상태 등에서 그 징후를 발견하실 수 있습니다.

다음 예는 도박이 피해를 주고 있다는 징후입니다:



### 신체적 건강 문제

- 제대로 식사를 하지 않는다.
- 잠을 제대로 잘 수 없다.
- 두통이 있다.
- 살이 찌거나 빠진다.



### 인간관계 문제

- 관계 갈등/ 파탄.
- 도박에 대해 숨기려고 하는 것.
- 여러분, 친구, 가족에게 소홀해지는 것.
- 가족과 친구에게 거짓말을 하는 것.



### 경제 문제

- 과도한 대출.
- 자주 돈을 빌린다.
- 돈이 없다.
- 파산.
- 여러분의 돈으로 도박을 하는 것.
- 수중에 있는 돈보다 더 많은 금액을 도박에 사용하는 것.
- 공과금 미납 / 단수, 단전 조치.



### 정신건강 문제

- 스트레스.
- 걱정.
- 슬픔.
- 화.
- 수치심과 무력감.
- 후회와 죄책감.



### 범죄행위

- 사기.
- 도둑질.

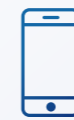


### 학교 및 직장

- 학교성적/업무성과가 떨어짐.
- 집중이 힘들.
- 결석/결근.

여러분이 아끼는 사람에게 도박 관련 문제가 있는지 확실치 않다면, **GambleAware**로 연락하셔서 이야기를 해보세요.

### 시작하는 방법



GambleAware 상담은 무료이며, 비밀이 보장됩니다.

**1800 858 858** 번으로 NSW GambleAware에 전화하세요.

[www.gambleaware.nsw.gov.au](http://www.gambleaware.nsw.gov.au)



필요하시다면 GambleAware 상담사와 얘기하실 수 있도록 한국어 통역사를 주선했드릴 수 있습니다.



온라인 채팅 상담은 영어로 진행됩니다.

[www.gamblinghelponline.org.au](http://www.gamblinghelponline.org.au)

### 지속적인 지원

- ✓ GambleAware 상담사는 여러분과 여러분의 가족에게 지원을 제공합니다.
- ✓ 현실적인 지원.
- ✓ 재정전문 상담가에게 무료로 연계.
- ✓ 여러분을 선불리 판단하지 않음 - 다시 평화로운 일상으로 돌아갈 수 있도록 지원.
- ✓ 직장생활에 지장이 없도록 지속적인 상담 예약 가능.
- ✓ 도박 관련 사항에 대한 무료 법적 자문.

여러분의 안전은 무엇보다 중요합니다.

순간이라도 위협받거나 안전하지 않다고 느끼거나, 여러분이 아끼는 사람의 도박으로 인해 아이들의 안전이 걱정된다면 여러분을 지원해드릴 수 있는 서비스가 있다는 걸 기억하세요.

**Domestic Violence Line**  
1800 65 64 63

**GambleAware**  
1800 858 858  
번으로 전화하세요.

응급상황, 또는 당장 자해를 하거나 다른 사람들을 공격할 수 있는 상태라면, **000번으로 긴급서비스에 전화하세요.**





**GAMBLEAWARE**  
**[gambleaware.nsw.gov.au](http://gambleaware.nsw.gov.au)**  
**1800 858 858**