



如果您覺得所愛的人陷入賭博困境
可以做些什麼

致電1800 858 858
聯絡GambleAware

可以改變您生活的電話號碼。



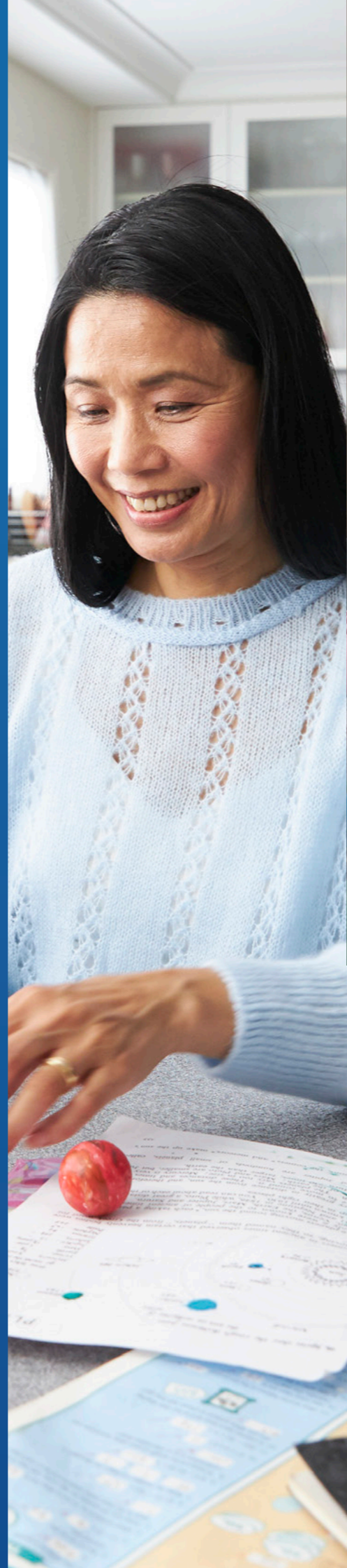
GAMBLEAWARE
gambleaware.nsw.gov.au
1800 858 858

即使賭博的人不是您， GambleAware輔導員 都可以幫到您

GambleAware輔導員都是專業人士，他們聆聽並向大家講解賭博帶來的問題和困境，然後協助您解決這些問題。他們免費會見並可以幫助賭博人士及其家人。他們對您的來電、到訪和對話保密。

GambleAware輔導員明白談論他人的賭博難以啟齒，但尋求幫助並不羞愧。他們會聆聽您擔心的事並幫您獲取所需及應得的援助。他們明白您親人的賭博可能對您造成的影響。

GambleAware輔導員亦明白每個人的情況各不相同，他們會與您合作，尋求最佳方式使事情對您及您親人變得更好。例如：GambleAware輔導員會透過幫您認清情況、提高您對親人賭博的自我意識以及透過尋求方案及制定管理其賭博的策略，來幫您解決關於親人賭博的擔憂。他們亦可以提供實際支持—例如為您或您親人聯絡財務輔導員及其他援助服務。



我可以從GambleAware得到什麼？



取得GambleAware

- 您可以每週7天、每天24小時隨時致電 **1800 858 858**。
- 他們可以為您安排傳譯員，讓您用中文跟GambleAware輔導員交談。
- 您可以在新州任何地方獲取GambleAware的支持。
- 對於長期性的援助，可以靈活安排約見時間。
- 如果您寧願打字，而不想口頭交談，可以在 [Gambling Help Online](#) 網站用英文跟輔導員在線對話。
- GambleAware輔導員是免費而且保密的。



您可以獲取免費法律建議

GambleAware提供與賭博各相關的各方面問題的法律建議，可以包括：

- 破產、消費者權益、信貸與債務、刑事法、家事法、訴訟與遺囑。
- 婚戀關係破裂以及與分居權益相關的資訊。
- 關於如何合法保護您的資產及如何援助支持您家人的建議。

您的GambleAware輔導員可以安排免費的中文電話傳譯員，以幫助您獲取此服務。



GambleAware亦提供財務輔導

GambleAware亦可以提供財務輔導。財務輔導員都是受過培訓的專業人士，可以通過以下方式，協助您因賭博引起的財務困難中尋求出路：

- 學習作預算及其他金錢管理技能和使用金錢管理工具。
- 協助破產申請。
- 為您維權，例如：寫信給您的銀行或者跟其他債權人磋商還款安排。
- 尋求管理您家庭的錢財和您親人債務的方案。
- 幫您聯絡其他財務援助服務，如緊急食物援助服務或政府的收入援助計劃。

您的GambleAware輔導員可以安排免費的中文電話傳譯員，以幫助您獲取此服務。



GambleAware輔導員可以幫您親人了解「自我禁足」計劃

「自我禁足」計劃是陷於賭博困境而希望停止或暫停賭博的人士的一種自願選擇。任何人如果想減少、暫停或不再賭博，均可以禁止自己去新州賭博場所，如酒吧及會所，或禁止自己上博彩服務網站。GambleAware服務可以與您討論整個過程並幫您與親人探討方案。



GambleAware輔導員可以幫您準備與您親人討論他們的賭博

GambleAware輔導員可以幫您準備與您親人談論您的擔憂並在整個過程為您提供支持。鼓勵您親人開放地討論他們的賭博是他們康復過程的必要部分。

那麼如何跟親人展開對話？



- 選擇一個隱秘並遠離干擾、適合交談的地方和時間。
- 使用第一人稱的語句來展開對話-例如-“我很擔心。你把工資全部花光，我們沒有錢支付賬單”。
- 準備好關於可得幫助的資訊。
- 嘗試問他們如果去見GambleAware輔導員會否感覺舒服，而不是施壓要他們去見。
- 避免判斷或批評。
- 繼續鼓勵他們與GambleAware輔導員交談，他們越快處理賭博給他們造成的危害，就越容易克服賭博並防止陷入危機。
- 問他們關於如何看待自己賭博的想法。
- 問開放問題：“究竟有什麼事情發生？有什麼我可以幫忙的嗎？”
- 給他們足夠時間回應-這樣可以幫助他們感到安全並且可以信任地與您了交談。



我親人的賭博可能造成危害的徵兆有哪些？

賭博造成的危害可以影響一個人生活的許多方面。您可能會從他們行為、他們健康或您財務方面看出徵兆。

某人的賭博可能會造成危害的徵兆包括：



影響他們的身體健康

- 飲食不正常。
- 睡眠欠佳。
- 頭痛。
- 體重減輕或增加。



人際關係問題

- 婚戀關係衝突或破裂。
- 隱瞞他們的賭博。
- 疏遠您、家人及朋友。
- 對親友說假話。



經濟問題

- 超額貸款。
- 經常借錢。
- 身無分文。
- 破產。
- 用您的錢去賭博。
- 賭博金額超出他們的負擔能力。
- 有未付的賬單/水、電停止服務通知單。



影響他們的情感健康

- 壓力。
- 焦慮。
- 悲傷。
- 憤怒。
- 羞愧和無助的感覺。
- 感到後悔和內疚。



犯罪活動

- 詐騙。
- 偷竊。

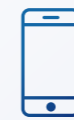


教育及就業

- 表現變差。
- 注意力難以集中。
- 缺課或曠工。

如果您不確定親人是否陷入賭博困境，請聯絡GambleAware與他們詳談。

開始聯絡



GambleAware輔導員是免費而且保密的。
致電 **1800 858 858** NSW GambleAware。
www.gambleaware.nsw.gov.au



如有需要，可為您安排傳譯員讓您可以用中文跟GambleAware輔導員對話。



您可以用英文在線交談。
www.gamblinghelponline.org.au

您的安全最重要。

感到受威脅或不安全，或者如果您擔心孩子的幸福安寧受到您親人賭博的影響，您一定要知道您可以獲取援助，這很重要。致電

Domestic Violence Line
1800 65 64 63

GambleAware
1800 858 858

如果您情況緊急、或者當前面臨傷害自己或他人的風險，請致電000聯絡緊急救援服務。

持續援助

- ✓ GambleAware輔導員可以為您及您的家人提供援助。
- ✓ 實際援助。
- ✓ 為您轉介免費的財務輔導員。
- ✓ 不會論斷，但會幫助您重拾生活和諧。
- ✓ 安排持續約見，不影響您的工作。
- ✓ 與賭博相關事宜的免費法律建議。





GAMBLEAWARE
gambleaware.nsw.gov.au
1800 858 858