

GambleAware

1800 858 858

Con số có thể thay đổi cuộc đời bạn



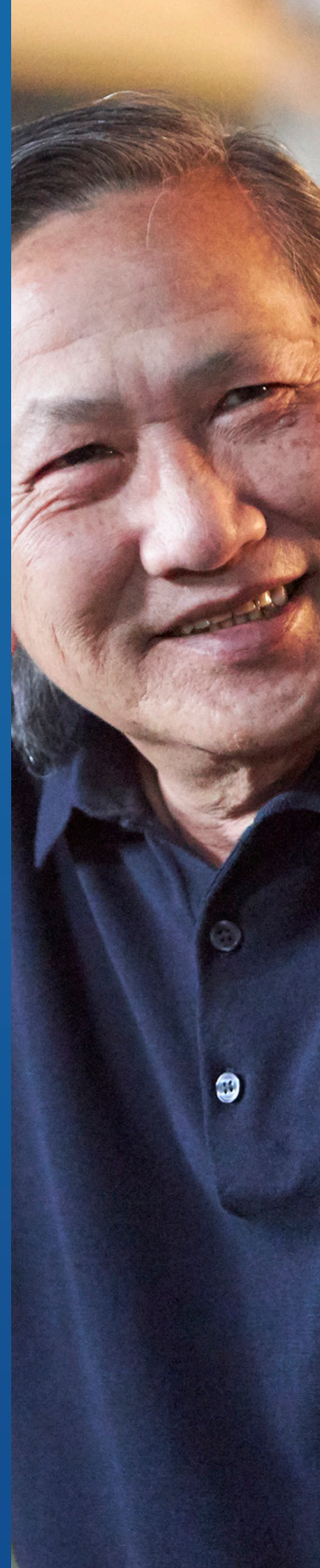
GAMBLEAWARE
gambleaware.nsw.gov.au
1800 858 858

Lo lắng rằng bạn có thể có vấn đề về cờ bạc? Chúng tôi có thể giúp bạn, bất kể hoàn cảnh của bạn là gì đi nữa.

Nhân viên tư vấn của GambleAware là những chuyên viên lắng nghe và nói chuyện với mọi người về các vấn đề và rắc rối do cờ bạc gây ra và giúp bạn giải quyết. Bạn có thể tiếp xúc với họ miễn phí và họ sẽ giữ kín các cuộc gọi, các lần tới gặp và các cuộc trò chuyện riêng tư của bạn.

Nhân viên tư vấn của GambleAware hiểu rằng hoàn cảnh mỗi người mỗi khác và sẽ cùng bạn tìm ra cách tốt nhất để giúp bạn. Ví dụ: họ có thể giúp bạn giải quyết mối bận tâm của bạn về cờ bạc theo cách tích cực bằng cách vạch rõ các vấn đề, nâng cao nhận thức về chuyện bạn cờ bạc, tìm hiểu những biện pháp và đề ra các cách thức để đối phó với chuyện bạn cờ bạc. Họ cũng có thể giúp đỡ thiết thực – chẳng hạn như liên kết bạn với nhân viên tư vấn tài chính và các dịch vụ trợ giúp khác.

Chúng tôi hiểu rằng nói chuyện về cờ bạc là điều không dễ – thế nhưng không có gì phải xấu hổ khi nhờ giúp đỡ. Nhân viên tư vấn của GambleAware sẽ lắng nghe những gì khiến bạn lo lắng và sẽ cùng bạn bảo đảm rằng bạn nhận được sự giúp đỡ cần thiết và xứng đáng.



Chuyện tôi cờ bạc có hại cho tôi hay không?

Thừa nhận rằng cờ bạc là vấn đề có lẽ không dễ dàng. Nhưng cờ bạc có thể tác động đến nhiều phương diện trong cuộc sống của bạn.

Một số dấu hiệu cho thấy cờ bạc có thể có hại cho bạn như:



Ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất của bạn

- Ăn uống không điều độ.
- Ngủ không ngon giấc.
- Nhức đầu.
- Giảm hoặc tăng cân.



Vấn đề về mối quan hệ

- Xung đột hoặc đổ vỡ.
- Giấu giếm chuyện bạn cờ bạc.
- Xa lánh gia đình và bạn bè.
- Nói dối gia đình và bạn bè.



Vấn đề tài chính

- Các khoản nợ vay quá mức.
- Thường xuyên vay mượn tiền.
- Không có tiền.
- Phá sản.
- Cờ bạc nhiều hơn số tiền bạn có.
- Hóa đơn chưa thanh toán / giấy thông báo cắt điện, nước, ga, v.v.



Ảnh hưởng đến sức khỏe cảm xúc của bạn

- Căng thẳng.
- Lo âu.
- Sầu não.
- Phẫn nộ.
- Cảm thấy xấu hổ và bất lực.
- Cảm giác hối tiếc và có lỗi.



Hành vi phạm pháp

- Gian lận.
- Ăn cắp.



Học tập và việc làm

- Giảm hiệu năng.
- Khó tập trung.
- Bỏ học hoặc vắng mặt ở chỗ làm.

Một số người có thể cờ bạc mà không gây hại gì cho bản thân hoặc người khác. Đó là bởi vì họ:

- ✓ Kiểm soát được thời gian và số tiền họ bỏ ra.
- ✓ Xem cờ bạc như là hình thức giải trí, không phải là cách để kiếm tiền.
- ✓ Chỉ cờ bạc bằng tiền có bị thua cũng không sao.
- ✓ Hiểu vận đỏ đen và biết rằng bị thua là chuyện rất có thể xảy ra.
- ✓ Không tìm cách gỡ khi bị thua bạc.

Nhưng đối với một số người, cờ bạc có thể là vấn đề thực sự ảnh hưởng đến nhiều mặt trong cuộc sống của họ.

Nếu chuyện bạn cờ bạc gây hại cho bạn, GambleAware có thể giúp bạn miễn phí.

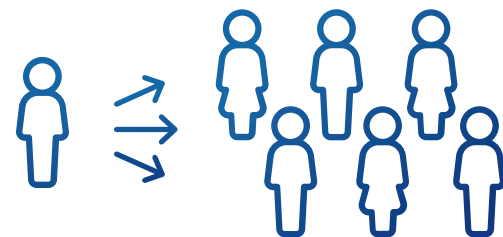


Vì sao nói chuyện với nhân viên tư vấn của GambleAware sẽ giúp ích cho tôi?

Nếu cần giúp đỡ để ngăn chặn chuyện bạn cờ bạc gây hại cho bạn, chẳng hạn như nợ nần, căng thẳng hoặc xung đột trong mối quan hệ, thì đi gặp nhân viên tư vấn có thể giúp bạn trước khi chuyện đó trở thành tình huống khủng hoảng.

Nhân viên tư vấn của GambleAware là những chuyên viên lắng nghe và nói chuyện với bạn về các vấn đề và khó khăn trong cuộc sống của bạn và giúp bạn giải quyết. Bạn và gia đình bạn có thể tiếp xúc với nhân viên tư vấn của GambleAware miễn phí. Họ cũng giữ kín các lần tới gặp và các cuộc trò chuyện riêng tư của bạn. Ngay cả khi sử dụng thông dịch viên, các lần bạn tới gặp và bất cứ điều gì bạn nói luôn được giữ kín.

Chuyện bạn cờ bạc không chỉ ảnh hưởng đến bạn. Mà chuyện này cũng có thể ảnh hưởng đến những người quanh bạn. Người ta ước tính rằng cứ một người bị tác hại vì cờ bạc thì có sáu người khác bị ảnh hưởng. Tìm người tư vấn cho mình không chỉ giúp ích cho bạn mà còn giúp ích cho những người thân yêu của bạn. Nhân viên tư vấn của GambleAware có thể giúp bạn chuẩn bị để nói chuyện với gia đình và giúp đỡ tất cả mọi người. Thậm chí thân nhân của bạn có thể có các buổi tư vấn riêng của họ.



“**Người ta ước tính rằng cứ một người bị tác hại vì cờ bạc thì có sáu người khác bị ảnh hưởng.**”



GambleAware giúp đỡ về những gì?



Sử dụng GambleAware

Bạn có thể gọi số **1800 858 858** bất cứ lúc nào 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần.

- Chúng tôi có thể sắp xếp thông dịch viên để bạn có thể nói chuyện với nhân viên tư vấn của GambleAware bằng tiếng Việt.
- Bạn có thể nhờ GambleAware giúp đỡ ở bất kỳ nơi đâu tại NSW.
- Có thể sắp xếp ngày giờ hẹn linh động để giúp đỡ bạn liên tục.
- Nếu thích đánh máy thay vì nói chuyện, bạn có thể trò chuyện trực tiếp với nhân viên tư vấn bằng tiếng Anh tại trang mạng [Gambling Help Online](#).
- Nhân viên tư vấn của GambleAware là dịch vụ miễn phí và bảo mật.



Bạn có thể được tư vấn miễn phí về luật pháp

GambleAware tư vấn pháp lý về nhiều vấn đề liên quan đến cờ bạc, có thể bao gồm:

- Phá sản, các quyền hạn người tiêu dùng, tín dụng và nợ nần, luật hình sự, luật gia đình, kiện tụng và di chúc.
- Mối quan hệ đổ vỡ và thông tin về các quyền hạn khi ly thân.
- Tư vấn về cách bảo vệ tài sản của bạn về mặt luật pháp và cách giúp đỡ gia đình bạn.

Nhân viên tư vấn của GambleAware có thể sắp xếp thông dịch viên tiếng Việt qua điện thoại miễn phí để giúp bạn sử dụng dịch vụ này.



Tư vấn tài chính cũng có sẵn

GambleAware cũng có thể cung cấp dịch vụ tư vấn tài chính. Nhân viên tư vấn tài chính là những chuyên viên đã qua khóa huấn luyện, có thể giúp bạn thoát khỏi tình huống khó khăn về tiền bạc vì chuyện bạn cờ bạc bằng cách:

- Giữ vai trò người bên vực – ví dụ: viết thư gửi cho ngân hàng hoặc thương lượng các thỏa thuận trả nợ với các chủ nợ khác.
- Giúp làm đơn xin phá sản.
- Xem xét các cách thức để giúp bạn quản lý tiền bạc của gia đình mình.
- Liên kết bạn với các dịch vụ giúp đỡ tài chính khác – như dịch vụ cứu trợ khẩn cấp về thực phẩm hoặc khoản trợ cấp thu nhập của chính phủ.

Nhân viên tư vấn của GambleAware có thể sắp xếp thông dịch viên tiếng Việt qua điện thoại miễn phí để giúp bạn sử dụng dịch vụ này.



Nhân viên tư vấn của GambleAware có thể giúp bạn hiểu về việc tự cấm đoán

Tự cấm đoán là hình thức tự nguyện dành cho những người gặp vấn đề với cờ bạc và muốn dừng hoặc tạm dừng. Bất kỳ ai cũng có thể tự cấm đoán mình đến các địa điểm ở NSW như quán rượu và câu lạc bộ, hoặc các dịch vụ cá cược trực tuyến nếu họ muốn giảm bớt, tạm dừng hoặc bỏ cờ bạc. Dịch vụ GambleAware có thể hướng dẫn bạn về thủ tục và giúp bạn tự cấm đoán.



Nhân viên tư vấn của GambleAware có thể giúp bạn chuẩn bị để nói chuyện với người thân yêu về chuyện bạn cờ bạc

Nhân viên tư vấn của GambleAware có thể giúp bạn chuẩn bị để nói chuyện với người thân yêu về chuyện bạn cờ bạc, mối bận tâm của bạn và giúp bạn trong suốt tiến trình này.

Nếu cho rằng chuyện bạn cờ bạc có thể gây hại cho mình, bạn hãy liên lạc với GambleAware và nói chuyện với họ.

Bắt đầu



Nhân viên tư vấn của GambleAware là dịch vụ miễn phí và bảo mật. Hãy gọi cho NSW GambleAware qua số **1800 858 858**.
www.gambleaware.nsw.gov.au



Có thể sắp xếp thông dịch viên để bạn có thể nói chuyện với nhân viên tư vấn của GambleAware bằng tiếng Việt nếu cần.

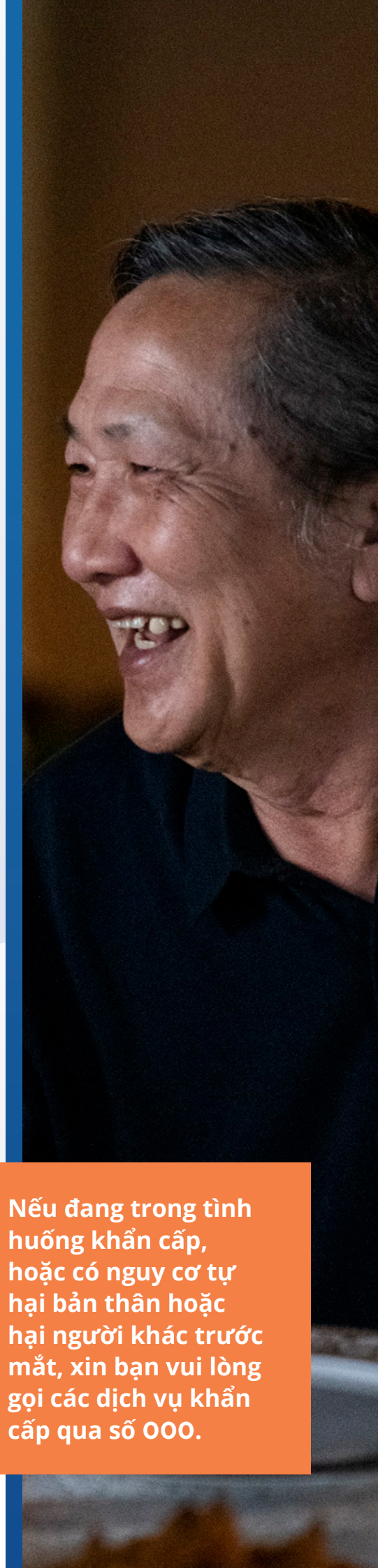


Bạn có thể trò chuyện trực tuyến bằng tiếng Anh.
www.gamblinghelponline.org.au

Giúp đỡ liên tục

- ✓ Nhân viên tư vấn của GambleAware giúp bạn và gia đình.
- ✓ Giúp đỡ thiết thực.
- ✓ Giới thiệu bạn đến nhân viên tư vấn tài chính miễn phí.
- ✓ Không phê phán – giúp bạn hòa nhập trở lại cuộc sống của mình.
- ✓ Sắp xếp các cuộc hẹn liên tục để không ảnh hưởng đến việc làm của bạn.
- ✓ Tư vấn pháp lý miễn phí cho các vấn đề liên quan đến cờ bạc.

Nếu đang trong tình huống khẩn cấp, hoặc có nguy cơ tự hại bản thân hoặc hại người khác trước mắt, xin bạn vui lòng gọi các dịch vụ khẩn cấp qua số 000.





GAMBLEAWARE
gambleaware.nsw.gov.au
1800 858 858